

Утверждено Этическим комитетом  
Ассоциации сексологов  
Председатель комитета Ковальцова Р.С.



Ассоциация сексологов  
— ТРАДИЦИИ С 1904 —

# Этический Кодекс Ассоциации Сексологов

# ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

## ПРЕАМБУЛА

С целью достижения международного признания в качестве основной регулирующей организации на территории РФ по вопросам, связанным с сексуальностью человека, Ассоциация сексологов придерживается этических норм во всех областях. Изложенные в данном документе принципы применимы для всех членов Ассоциации Сексологов, включая, но не ограничиваясь врачей, клинических психологов, психологов со специализацией сексология, преподавателей, исследователей, администраторов. Ассоциация сексологов признает, что входящие в состав члены являются представителями профессий, для которых разработаны отдельные документы регулирующие этические принципы поведения, вместе с тем Ассоциацией сексологов разработан Этический кодекс Ассоциации сексологов, целью которого является улучшение существующих кодексов и предоставление рекомендаций в деликатной области человеческой сексуальности. Под термином сексолог подразумевается специалист, обладающий специальными знаниями и навыками в области человеческой сексуальности. Сексологи используют свои специальные навыки в качестве врачей, психологов, клинических психологов, преподавателей, исследователей, консультантов и администраторов.

Этический кодекс Ассоциации сексологов применяется ко всем Сексологам при работе в рамках своего профессионального уровня. В данном документе используются различные термины для описания лиц, независимо от того, подразумеваются ли отдельные лица, пары, группы, общества или любые другие организации, получающие услуги от или потенциально соприкасающиеся с профессиональной деятельностью сексологов. Термины включают клиента, пациента, студента и участника исследования. Все перечисленные в Кодексе условия не являются исключительными и не являются окончательными. Этические принципы, изложенные в Этическом кодексе, охватывают все области сексологии.

Данный Этический кодекс (далее: Кодекс) распространяется на все профессиональные виды деятельности сексологов (далее: Сексолог), являющихся членами Ассоциации сексологов (далее: Ассоциация).

**Главной целью** Кодекса является установление основополагающих прав и обязанностей Сексологов. Кодекс должен служить Сексологам ориентиром при планировании и построении работы, в том числе при разрешении проблемных и конфликтных ситуаций, возникающих в процессе профессиональной деятельности. Кодекс призван оградить клиентов, пациентов, студентов и участников исследования от нежелательных последствий неквалифицированного использования знаний в области сексологии, в то же время, защищать Сексологов и Ассоциацию от дискредитации. Кодекс составлен в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и с Руководящими принципами этики Всемирной Ассоциации Сексуального Здоровья (WAS) и Европейской Федерации Сексологии (EFS).

Изучение Кодекса является обязательной компетенцией Сексологов и входит в базовую профессиональную подготовку членов Ассоциации.

## **Основные принципы**

1. Принцип конфиденциальности.
2. Принцип компетентности.
3. Принцип ответственности.
4. Принцип этической и юридической правомочности.
5. Принцип квалифицированной пропаганды.
6. Принцип благополучия.
7. Принцип профессиональной кооперации.
8. Принцип информирования.
9. Принцип онлайн-консультирования.
10. Принцип этического и профессионального ведения сетей.

## **1. Принцип конфиденциальности**

1. Информация, полученная Сексологами в процессе проведения работы, не подлежит сознательному или случайному разглашению, а в ситуации необходимости передачи ее третьим лицам должна быть представлена в форме, исключающей ее использование против интересов клиента, пациента, студента или участника исследования.

2. Перед началом сбора, обработки и хранения данных, с фиксацией информации персонального характера, Сексолог обязан получить согласие со стороны клиента, пациента, студента или участника исследования на сбор, обработку и хранение персональных данных в письменной форме, установленного Ассоциацией образца.

3. Лица, участвующие в исследованиях, организованных Сексологом, должны быть осведомлены об объеме и характере информации, которая может быть сообщена другим заинтересованным лицам и (или) учреждениям.

4. Если информация, полученная от клиента, пациента, студента или участника исследования, запрашивается экспертами (для решения вопроса о компетентности Сексолога во время его аттестации), она должна быть предоставлена в форме, исключающей идентификацию экспертами личности, к которой данная информация относится. Для этого вся информация о клиентах, пациентах, студентах или участниках исследования регистрируется и хранится с учетом строгой конфиденциальности вместе с оригиналом подписанного согласия на сбор, обработку и хранение персональных данных.

5. Отчеты о профессиональной деятельности, результаты исследований и публикации должны быть составлены в форме, исключающей идентификацию личности участника исследования окружающими людьми, не включенными в круг специалистов, работающих с данным субъектом.

6. На присутствие третьих лиц во время консультирования необходимо предварительное согласие клиента и/или лиц, несущих за него ответственность (в случаях, если ребенок не достиг 18-летнего возраста, согласие на его участие в консультациях Сексолога должны дать родители или законные представители прав ребенка).

## **2. Принцип компетентности**

1. Сексолог должен предоставлять достоверную информацию о своей компетенции, образовании и опыте. В качестве доказательств профессиональной квалификации принимаются только те документы, которые получены от образовательных организаций, имеющих государственную образовательную лицензию или признанных Ассоциацией образовательных институтов. Это гарантирует, что квалификация Сексолога отвечает минимальным профессиональным стандартам, заложенным Ассоциацией, соответствующим критериям Ассоциации в своей модальности или методе, в случае, если они существуют. Сексолог должен уважать другие источники образования и обучения.

2. Сексолог должен выполнять свои обязанности на основе тщательной подготовки, поддерживая квалификацию и выстраивая взаимоотношения с коллегами и клиентами, пациентами, студентами или участниками исследования на высоком этическом уровне.

3. Сексолог должен осознавать необходимость постоянного обучения и личного развития и принимать нововведения и перемены в профессиональной сфере.

4. Сексолог должен признавать существование различий между людьми, которые могут быть связаны с возрастом, полом, социально-экономической и этнической подоплекой или особыми требованиями тех лиц, которые находятся в специфически затруднительном положении. Сексолог должен иметь соответствующий опыт, чтобы быть уверенными в своей компетентности в деле оказания помощи различным категориям клиентов.

5. Все Сексологи, являющиеся членами Ассоциации, обязаны проходить аккредитацию на регулярной основе, с частотой не менее раз в 5 лет, в том числе по темам этики в вопросах ведения своей профессиональной деятельности.



6. Сексолог должен признавать, что личные проблемы и конфликты могут влиять на эффективность профессиональной деятельности. Сексолог должен воздержаться от деятельности, при которой личные трудности могут привести к случайному причинению вреда клиенту, пациенту, коллеге, студенту или участнику исследования. Если Сексолог вовлечен в работу, которая становится причиной появления личных проблем, он должен воспользоваться компетентной профессиональной поддержкой, чтобы определить, как можно приостановить, завершить либо ограничить такую деятельность.

7. Сексолог признает необходимость регулярного прохождения супервизии и/или получения профессиональной поддержки со стороны наделенных соответствующей компетенцией лиц, членов Ассоциации

8. Для того, чтобы соответствовать требованиям образовательных стандартов Ассоциации, специализированное образование Сексологов, членов Ассоциации должно включать информацию по значимым этическим проблемам.

### **3. Принцип ответственности**

1. Сексолог осознает свою профессиональную и личную ответственность перед клиентами, пациентами, студентами или участниками исследования, и обществом за свою профессиональную деятельность.

2. Проводя исследования, Сексолог заботится прежде всего о благополучии людей и не использует результаты работы им во вред.

3. Сексолог несет ответственность за соблюдение данного Этического кодекса.

4. Сексолог несет профессиональную ответственность за собственные высказывания на темы, связанные с профессиональной деятельностью сделанные в средствах массовой информации и в публичных выступлениях. Сексолог в публичных выступлениях не должен прибегать к использованию непроверенной информацией, вводить людей в заблуждение относительно своего образования и компетентности.

### **4. Принцип этической и юридической правомочности**

1. Сексолог организует свою работу, проводит исследования и планирует мероприятия в рамках действующего законодательства и в соответствии с требованиями Ассоциации к проведению профессиональной деятельности.

2. Сексолог может исполнять обязанности официального эксперта в соответствии с Законом, но при этом на его деятельность полностью распространяются нормы настоящего Кодекса. В своих профессиональных действиях Сексолог должен избегать злоупотреблений или нарушений, касающихся юридических и гражданских прав клиентов, пациентов, коллег, студентов или участников исследования.

3. Сексолог не должен вовлекаться в любую негуманную, незаконную, несправедливую деятельность, либо способствовать таковой в качестве эксперта, либо иного наемного работника.

### **5. Принцип квалифицированной пропаганды**

1. В любой информации, предназначенной для широкого круга лиц, не имеющих психологического или медицинского образования (лекции, публикации, онлайн конференции, диспуты и дискуссии) Сексолог не должен раскрывать суть профессиональных методов его работы. Такая информация возможна только в сообщениях для специалистов.

2. Недопустимы попытки обмана или запутывания читателя, или слушателя. Попытки приукрасить и преувеличить свою квалификацию в маркетинговых или коммерческих

целях, являются нарушениями профессиональной этики со всеми вытекающими последствиями.

3. В любой информации Сексолог должен отражать вопросы полового воспитания в строгом соответствии с возрастной категорией слушателей.

4. Следует воздерживаться от высказываний и обещаний, которые могут повлечь за собой неоправданные ожидания от Сексолога.

## **6. Принцип благополучия**

1. Сексолог должен уважать психологическую целостность и оберегать благополучие людей и групп, с которыми он работает. В случае возникновения конфликта между клиентами, пациентами, студентами, участниками исследования, коллегами и иными субъектами образовательного, консультационного процесса, непосредственным участником которого является Сексолог, последний обязан пояснить суть своих прав и обязанностей всем сторонам. Сексолог должен подробно информировать клиентов о целях и сути любой консультационной, терапевтической, образовательной, тренерской и исследовательской работы, и открыто признавать, что клиенты, пациенты, студенты, тренеры, коллеги или испытуемые имеют свободу выбора отношения к своему участию в ней. Принуждение людей прибегать к услугам Сексолога или продолжать ими пользоваться считается неэтичным.

2. В своих профессиональных действиях Сексолог ориентируется на благополучие и учитывает права всех субъектов процесса. В случаях, когда обязанности Сексолога вступают в противоречие с этическими нормами, Сексолог разрешает эти конфликты, руководствуясь принципом «не навреди».

3. Сексолог в ходе профессиональной деятельности не должен допускать дискриминации (ограничения конституционных прав и свобод личности) по социальному статусу, возрасту, полу, национальности, вероисповеданию, интеллекту и любым другим отличиям.

4. Сексолог должен придерживаться доброжелательного и безоценочного отношения к участникам процесса, вовлеченным в его профессиональную деятельность.

5. Когда Сексолог соглашается оказать услуги клиенту, пациенту, студенту и любому иному лицу, по просьбе третьей стороны, он должен использовать возможность пояснить природу этих взаимоотношений всем заинтересованным сторонам.

6. Сексолог должен прекратить консультационные взаимоотношения сразу, когда становится ясно, что они не приносят пользы клиенту или пациенту, или по требованию клиента или пациента, и предложить ему помощь в определении альтернативного источника для получения интересующей информации.

7. Сексолог не может использовать в своих интересах профессиональные отношения с клиентами, пациентами, студентами, участниками исследования, коллегами, и/или их законными представителями. Сексолог не поощряет сексуальные домогательства и не склоняет к сексуальным контактам. Под сексуальными домогательствами понимаются принудительные или повторяющиеся комментарии, жесты или физические контакты сексуального характера, которые нежелательны для того, на кого направлены. В случае, если Сексологу становится известно о нарушении данного пункта со стороны коллег, он обязан незамедлительно сообщить о данном нарушении в соответствующие инстанции согласно действующему законодательству страны, в которой данное нарушение произошло, а также в кратчайшие сроки уведомить Этический комитет Ассоциации о произошедшем.

## **7. Принцип профессиональной кооперации**

1. Сексолог должен с уважением относиться к требованиям, правам и обязанностям своих коллег по психологии, педагогике, медицине, психотерапии и иным профессиям.



Сексолог обязан уважать приоритеты и обязательства институтов или организаций, к которым он или его коллеги имеют отношение.

2. Работа Сексолога основывается на праве и обязанности проявлять уважение к другим специалистам и методам их работы независимо от собственных теоретических и методических предпочтений.

3. Сексолог должен воздерживаться от публичных оценок и замечаний о средствах и методах работы коллег в присутствии клиентов, пациентов и иных субъектов образовательного, консультационного, исследовательского процесса, а также не выносить свои персонифицированные суждения на суд широкой общественности.

4. Разрешение на публикацию дается лицам, сделавшим профессиональный вклад в исследование и/или написание материала. Если профессиональный вклад внесли несколько человек, признается коллективное авторство. Незначительный профессиональный вклад и расширенная или сходная непрофессиональная помощь может быть отмечена в примечании или во вступительной статье или ином виде публикации. Признание путем особых упоминаний может быть сделано как в устном, так и опубликованном материале. Сексолог, компилирующие или редактирующие работы других специалистов, публикует их под именем основной группы и может обозначать себя в качестве составителя или редактора. Все вложения должны быть признаны и упомянуты.

5. При исследованиях в институтах или организациях Сексолог обязан предоставить необходимое разрешение на проведение подобных исследований. Сексолог должен осознавать свои обязательства по отношению к участникам исследований и гарантировать, что вовлеченное число институтов или организаций получит адекватную информацию об исследовании и подтверждение своего вклада в работу.

6. Если этическое нарушение со стороны коллеги не может быть устранено неформальным путем, Сексолог может вынести проблему на обсуждение Этического комитета Ассоциации.

## **8. Принцип информирования**

1. Сексолог информирует клиента, пациента, студента, участника исследования и/или его законного представителя о целях и содержании планируемой работы, применяемых методах и способах преподнесения информации, чтобы у них была возможность принять самостоятельное, обдуманное решение об участии в этой работе.

2. В случаях, когда Сексолог осуществляют проведение консультационных, исследовательских и иных видов услуг в отношении лиц, не достигших возраста 18 лет, либо лиц лишенных дееспособности, обязательным является получение подписанного информированного согласия со стороны законного представителя лица, в отношении которого осуществляется проведение услуги.

3. Для получения согласия клиента, пациента, студента, испытуемого и/или его законного представителя на работу с ним Сексолог должен использовать понятную терминологию и доступный для их понимания язык.

4. В процессе профессиональной деятельности Сексолог высказывает собственные суждения и оценивает различные аспекты ситуации в форме, исключающей ограничение свободы в принятии им самостоятельного решения. Профессиональная деятельность Сексолога может осуществляться исключительно при соблюдении принципа добровольности со стороны лица, в отношении которого осуществляются услуги.

5. Заключение по результатам консультации Сексолога должно носить рекомендательный характер и не должно быть представлено в форме категоричного суждения. Рекомендации должны быть четко сформулированными. Недопустимо наличие в рекомендациях содержания двойственной, взаимоисключающей информации и/или заведомо невыполнимых условий.

6.

## **9. Принцип онлайн-консультирования**

1. Сексолог, использующий формат онлайн консультаций, стремится оказать максимальную пользу. Проведение консультаций дистанционно не может снижать требования к уровню работы Сексолога.

2. Онлайн-консультирование подразумевает один из трех форматов: видеоконференцию, структурированную консультацию по электронной почте и общение в мессенджерах. Сексолог, работающий с помощью данного метода, обозначает для клиента, что уровень конфиденциальности и безопасности, при данном виде услуги имеет пониженный уровень по сравнению с проведением консультации очно. Сексолог обязан проинформировать клиента о возможной утечке личной информации из-за конструктивных особенностей интернет-платформ, использующихся при данном виде услуг. Сексолог обязан приложить максимально возможные усилия для обеспечения приватности консультирования.

3. Сексолог с уважением относится к праву клиента выбирать очный или онлайн вариант консультирования. Возможность онлайн-консультирования оговаривается с клиентом до начала оказания услуг.

## **10. Принцип этического и профессионального ведения сетей.**

1. Сексолог должен следовать общим правилам профессиональной этики, вне зависимости от средства предоставления информации с сети интернет, включая, но не ограничиваясь личным блогом, написанием постов на форумах и в группах социальных сетей. Ведение коммуникации со стороны Сексолога должно носить корректную форму. Исключены оскорбления, неуместное использование бранных слов

2. Сексолог обязан избегать написания в блоге или социальной сети информации о собственных клиентах или иных лицах, не предоставлявших письменное согласие на распространение такого рода информации.

3. Общаясь с аудиторией в социальных сетях, Сексолог должен стремиться к написанию понятные и корректных формулировок. При возникновении разногласий, любая тематика должна обсуждаться в рамках вежливых пояснений. Сексолог должен стремиться к пониманию позиции собеседника и спокойно излагать свои рассуждения в корректной форме вне зависимости от ситуации. Целью сообщений Сексолога должна быть сбалансированная компетентная информация по теме в достаточном для верной интерпретации читателем объеме. В ответах Сексолога должны отсутствовать критика и осуждение.

4. Юмор, ирония, иные высказывания, которые могут быть расценены как оскорбительные со стороны Сексолога в отношении национальных и религиозных традиций недопустимы.

5. Сексолог должен стремиться к использованию грамотой письменной и устной речи при создании контента для социальных сетей. Информация, предоставляемая Сексологом, должна демонстрировать достаточную глубину познаний с его стороны в отношении освещаемых вопросов. Факты, приводимые Сексологом, должны быть проверяться на достоверность, указанной в них информации.

6. Сексолог должен следовать соблюдению возрастных ограничений, которые применимы на территории страны, в которой он ведет свою профессиональную деятельность, при создании контента в социальных сетях. В случае возникновения конфликтных ситуаций в отношении размещенного контента, Сексолог должен обратиться в Этический комитет Ассоциации для разрешения конфликтной ситуации и принятия коллегиального решения о корректировке контента или его удалении, а также о необходимости или отсутствии таковой в отношении создания и публикации последующего официального комментария со стороны Ассоциации.