



Ассоциация сексологов

## АССОЦИАЦИЯ СЕКСОЛОГОВ

ОГРН: 1175000002979 ИНН/КПП: 5050132604/505001001

Юридический и фактический адрес: 141143, Московская область, г. о. Щёлково, д. Медвежье Озера, ул. Радужная, д. 123

E-mail: Info@sexologists.ru

## Билеты междисциплинарного экзамена для вступления в Ассоциацию сексологов

### Билет № 1

1. Какие уровни половых гормонов и гонадотропных гормонов характерны для анорхии у мальчиков?
2. Какова роль поцелуя и почему он так важен?
3. Как индивидуальная социализация человека влияет на формирование алгоритмов сексуального поведения?
4. Какие основные признаки синдрома Фрейзера?
5. В чем заключаются отличительные черты либерального типа сексуальности?

### Билет № 2

1. Что известно об эффективности препаратов для терапии нежелательного сексуального поведения у пациентов с деменцией?
2. Что является определяющим базисом полового влечения и его проявлений?
3. Какие основные характеристики аполлоновского типа сексуальности?
4. Существуют ли связи между расстройствами пищевого поведения и сексуальными нарушениями?
5. Какие психиатрические состояния могут сочетаться с расстройствами пищевого поведения, и как это может повлиять на сексуальную функцию?

### **Билет № 3**

1. Какое чувство переживает женщина в случае позитивных оценок произошедшего полового акта?
2. Почему до 1960-х годов сексуальное насилие над девочками и его влияние на их будущее сексуальное «я» и сексуальность редко обсуждались?
3. Как связана тревога, основанная на сексуальной производительности, с социальной фобией или социальным тревожным расстройством?
4. Как фроттеристическое расстройство может быть отличено от поведения без сексуальной мотивации у лиц в более молодом возрасте?
5. Какие причины могут вызвать ВГКН без синдрома потери соли у девочек?

### **Билет № 4**

1. Какие критерии являются основой для определения сексуальной нормы?
2. Какие препараты используются для лечения депрессии и могут вызвать сексуальную дисфункцию у пациентов?
3. Какой кариотип чаще всего встречается при синдроме Клайнфельтера у мальчиков?
4. Как системная терапия помогает в решении сексуальных проблем в паре?
5. Почему не следует сразу настраиваться на стимуляцию самых важных эрогенных зон в начале прелюдии?

### **Билет № 5**

1. Какое значение имеет знание психопатологических синдромов и состояний для специалистов в области сексологического здоровья?
2. Почему диагностировать педофильное расстройство в подростковом возрасте может быть проблематично?
3. Как социальная среда может влиять на нарушение мотивации сексуального поведения?
4. Какие факторы могут повлиять на интенсивность оргазма у женщины?
5. Почему с возрастом повышается потребность в витамине С и как

### **Билет № 6**

1. Какой подход к лечению психических расстройств был популярен в то время?
2. Почему медицинское лечение может быть слишком узко направлено на сексуальную функцию?
3. Рассматривалось ли сексуальное насилие как приемлемый аспект семейной жизни до двадцатого века?
4. Какие формы сексуальной активности и девиаций свойственны оргиастическому типу сексуальности?
5. Как формируется сексуальность у человека?

## **Билет № 7**

1. Как с лечением фроттеристического расстройства или без него может меняться субъективный дистресс или нарушения, вызванные этим расстройством?
2. Как системная психотерапия отличается от предыдущих подходов в секс-терапии?
3. Какие временные периоды существуют в формировании личности и как они связаны с соматополовым и психосексуальным развитием?
4. Существуют ли исследования, которые описывают эффективность лечения сексуальной дисфункции, вызванной приемом антипсихотиков?
5. Какие стили объятий можно использовать в любовной игре и как они влияют на отношения между партнерами?

## **Билет № 8**

1. Для каких состояний используют нейролептики и какова их роль в лечении биполярного расстройства и большого депрессивного расстройства?
2. Какая роль контролирующей функции мотивации в мотивационном цикле?
3. Может ли стойкость вуайеристского расстройства изменяться со временем и какие факторы могут повлиять на течение расстройства?
4. Какие рецепторы-мишени могут быть затронуты антипсихотиками, приводящими к сексуальной дисфункции?
5. Какие элементы включает педофильное расстройство, которые могут меняться со временем в связи с лечением или без него?

### **Билет № 9**

1. Какие исследования были проведены в 1980-х годах на эту тему?
2. Какие функции выполняет мотивация сексуального поведения?
3. Какую роль играет витамин E в поддержании сексуальной функции?
4. Как часто возникает новая сексуальная дисфункция или ухудшение ранее существовавших сексуальных трудностей при приеме антидепрессантов?
5. Как негативные симптомы шизофрении могут повлиять на способность строить межличностные отношения?

### **Билет № 10**

1. Какие эрогенные зоны становятся более доступными в положении лежа во время полового акта?
2. Как начинать уход за половыми органами?
3. Каковы основные характеристики расстройств пищевого поведения?
4. Может ли пожилой возраст быть связан с уменьшением эксгибиционистских сексуальных предпочтений и поведения?
5. Как приступы паники, в том числе при паническом расстройстве, могут влиять на сексуальную функцию?

### **Билет № 11**

1. Что включает в себя сексуальная культура в узком смысле?
2. Какие компоненты включают в себя основные подходы когнитивно-поведенческой терапии сексуальных расстройств?
3. Существуют ли гендерные различия в потребности в предварительных ласках?
4. Какие проблемы могут возникнуть при изучении причин и условий развития сексуальных расстройств, и как врач-сексолог может их преодолеть?



## **Билет № 12**

1. Как часто взрослые мужчины с фроттеристическим расстройством осознают свой сексуальный интерес к тайным прикосновениям в подростковом возрасте?
2. Какие гормоны имеют измененные уровни при агенезии или гипоплазии клеток Лейдига у мальчиков?
3. Какие мифы и заблуждения могут поставить под угрозу терапевтический альянс, когда речь идет о сексуальности и старении?
4. Какова основная причина развития Сольтеряющей формы ВГКН у девочек?
5. Какие методы диагностики используются для выявления гермафродитизма?

## **Билет № 13**

1. Какие примеры парафилий могут быть направлены на эротическую активность человека, а какие - на эротические объекты?
2. Как пожилой возраст влияет на сексуальное поведение с участием детей у взрослых?
3. Какие ласки груди женщины можно использовать и как они влияют на возбуждение женщины и мужчины?
4. Какие методы используются для установления правильного диагноза при сексуальных расстройствах?
5. Каковы результаты исследования, оценивающего сексуальные фантазии пациентов психиатрических стационаров с психической патологией?

## **Билет № 14**

1. Почему строгое соблюдение принципов медицинской этики и деонтологии важно для практикующих врачей-сексологов?
2. Существует ли универсальное определение сексуальной нормы?
3. Какие антидепрессанты оказывают наибольшее влияние на сексуальную дисфункцию, а какие - наименьшее?
4. Что такое неосознаваемые мотивы сексуального поведения и как они могут возникнуть?
5. Какую версию «новой» секс-терапии представила Хелен Каплан в 1974–1979 годах?

## **Билет № 15**

1. Какие преимущества может предоставить комбинированная/интегративная терапия в лечении сексуальных дисфункций?
2. Какие клинические проявления психологических проблем успешно лечатся с помощью КПТ? Как КПТ успешно применяется для лечения сексуальных проблем, включая сексуальные дисфункции?
3. Какие компоненты входят в определение сексуального здоровья ВОЗ?
4. Как витамин С влияет на сексуальную функцию?
5. Каковы рекомендации для интеграции полового просвещения в текущее лечение лиц с тяжелыми и стойкими психическими заболеваниями?

## **Билет № 16**

1. Какие признаки недостаточности 11-бета-гидроксилазы могут наблюдаться у девочек с ВГКН?
2. Что включает в себя концепция сексуальной гармонии в партнерских отношениях?
3. Что такое оптимальная сексуальная норма и как ее определить?
4. Какое значение имеет умение признавать ценность личности другого человека для общей культуры?
5. Какие советы можно дать для эффективной стимуляции женских гениталий?

## **Билет № 17**

1. Какие факторы являются залогом успешного полового акта?
2. Какие факторы профилактики и лечения учитываются при оптимальном взаимодействии между врачом и пациентом в контексте медицинской деонтологии?
3. Какую долю населения России составляют люди в возрасте 65 и более лет в 2019 году?
4. Какие возрастные особенности связаны с развитием эксгибиционистского расстройства у мужчин?
5. Как можно диагностировать ятрогенную вирилизацию у новорожденных девочек?



## **Билет № 18**

1. Какие показатели свидетельствуют о зрелости любви?
2. Что может стать причиной формирования сексуальной супружеской дисгармонии?
3. Каковы основные причины охлаждения отношений в браке и как их можно преодолеть?
4. Что включает в себя синдром VACTERAL и как он может быть обусловлен?
5. Что может быть причиной вирилизирующего заболевания у матери?

## **Билет № 19**

1. Какие изменения происходят в теле во время фазы плато сексуального возбуждения?
2. Какие симптомы шизофрении могут препятствовать сексуальным отношениям?
3. Какие антидепрессанты помогают улучшить сексуальную функцию?
4. Какие трудности с достижением и наслаждением оргазмом испытывают женщины с клинической тревожностью?
5. Какие нарушения субъективного удовлетворения и сексуальных отношений могут быть связаны с СФ?

## **Билет № 20**

1. Как посторонние запахи, такие как духи и косметика, могут повлиять на сексуальную функцию?
2. Какие особенности личной жизни мужчины и женщины могут быть нарушены при сексуальных расстройствах?
3. Как длительное лечение нейролептиками влияет на сексуальную функцию у пациентов?
4. Что происходит во время фазы оргазма и какие физиологические изменения происходят в организме мужчины?

## **Билет № 21**

1. Какие классы лекарств были изучены для воздействия на неуместное сексуальное поведение у пациентов с деменцией?
2. Как симптомы избегания, которые могут возникнуть у людей, справляющихся с посттравматическим стрессовым расстройством, могут влиять на сексуальную функцию и приводить к сексуальным проблемам?
3. Какие культурные традиции и философии связаны с мистическим типом сексуальности?
4. Что такое сексуальная культура в общем смысле?
5. Какое значение имеет изучение личности в контексте системы отношений и межличностного взаимодействия?

## **Билет № 22**

1. От каких факторов зависит сила сексуального темперамента?
2. Какие эрогенные зоны у мужчин являются чувствительными к стимуляции?
3. Что такое «система» в системной терапии и почему она считается важной?
4. Что такое смегма и почему она может быть опасна для здоровья?
5. Какие феномены входят в понятие сексуального здоровья?

### **Билет № 23**

1. Какие проблемы с психическим здоровьем могут стать причиной или следствием сексуальных жалоб?
2. Какие последствия могут возникнуть при недостатке витамина Е
3. Может ли течение педофилического расстройства изменяться по интенсивности со временем?
4. Какой метод заменил сексуальное поведение, вызывающее тревожные реакции?
5. Как уровень андрогенной насыщенности мужского организма влияет на процесс эякуляции и оргазма у мужчины?

### **Билет № 24**

1. Что включает третичная профилактика, и как она может помочь в выздоровлении и предотвращении обострений?
2. Как связаны зрелость любви и психогигиена супружеской жизни?
3. Что включает в себя синдром Смита-Лемли-Опица и какие симптомы он вызывает?
4. Какие факторы могут приводить к расстройству сексуального здоровья, и как первичная профилактика может помочь предотвратить их воздействие?
5. Как может изменяться субъективный дистресс и нарушения, связанные с мазохистским расстройством, с течением времени, и какие факторы могут повлиять на течение этого расстройства?



## **Билет № 25**

1. Почему не следует ориентироваться только на факт увлажнения во время предварительной игры у женщин?
2. Какие возрастные и гендерные особенности влияют на необходимость предварительной игры в сексе?
3. Какие социальные факторы регулируют либидо?
4. Какой возрастной группе женщин нейрорептики могут вызвать снижение либидо и какие другие побочные эффекты они могут вызвать у мужчин?
5. Какие изменения происходят в сексуальной сфере у человека в переходный период до формирования зрелого сексуального либидо?

## **Билет № 26**

1. Как культурные факторы могут влиять на преодоление конфликтов, связанных с сексуальностью?
2. Какие возрастные и гендерные особенности влияют на необходимость предварительной игры в сексе?
3. Какие научно обоснованные психологические модели сексуальной дисфункции существуют, и как они связаны с КПТ?
4. В каких продуктах содержится витамин E, который помогает поддерживать высокую сексуальную функцию?

## **Билет № 27**

1. Что такое ВГКН?
2. Какую модель предложил Барлоу в 1986 году в концептуализации сексуальных дисфункций?
3. Какие последствия может иметь стремление к идеальному возбуждению или оргазму на сексуальное функционирование?
4. Что регулирует деятельность обеих вегетативных систем на уровне гипоталамуса?

## **Билет № 28**

1. Что такое метаиндивидуальная подсистема личности и как она связана с процессом персонализации?
2. Какие психологические проблемы и невротические симптомы характерны для невротического типа сексуальности?
3. Каким образом новые руководства могут помочь клиницистам в определении, являются ли мысли о сексуальном насилии частью патологии ОКР?
4. Почему ежедневное обмывание половых органов и граничащих с ними участков кожи важно?

## **Билет № 29**

1. Каковы основные компоненты синдрома CHARGE и как он обычно возникает?
2. Какие трудности испытывают люди, страдающие от обсессивно-компульсивного расстройства, в области сексуальных отношений?
3. Какие механизмы взаимодействия происходят между людьми в интериндивидуальной подсистеме личности?
4. Какие методы используются для диагностики резистентности к андрогенам у мальчиков с кариотипом 46, XY?
5. Какое значение имеет поднятие вопроса о жестоком обращении с мужчинами в контексте дискуссии о нормах?

## **Билет № 30**

1. Какие психологические проблемы можно эффективно лечить с помощью когнитивно-поведенческой терапии (КПТ)?
2. Какие отличия сексуальности от классических высших психических функций выделяет Ю.П. Зинченко и как это определяется?
3. Какая роль отводится сознательному мышлению в секс-терапии?
4. Чем отличается вторичная профилактика от первичной, и как она может помочь в раннем выявлении нарушений сексуального здоровья?

### **Билет № 31**

1. Какие этапы включает система психопрофилактики, и как они связаны с профилактикой сексуальной дисгармонии в супружеской паре?
2. Какие результаты были получены Лори Бротто в использовании осознанности в программах лечения женщин с сексуальными трудностями?
3. Какие программы просвещения по вопросам сексуального здоровья могут помочь в снижении рискованного сексуального поведения у пациентов с тяжелыми психическими заболеваниями?
4. Может ли возраст человека влиять на его вуайеристические сексуальные предпочтения и поведение?

### **Билет № 32**

1. Почему использование только психологического лечения может занять много времени и не привести к быстрому улучшению симптомов?
2. Какие критерии могут использоваться для определения парафилии в случаях, когда «интенсивный и постоянный» могут быть трудно применимы?
3. Какие исследования могут помочь подтвердить диагноз ВГКН?
4. Какие факторы могут повлиять на течение эксгибиционистского расстройства и связанные с ним нарушения?
5. Подпадают ли изнасилования и бытовое насилие под одну категорию?



### **Билет № 33**

1. Как оценивается неадекватное сексуальное поведение у пациентов с деменцией, независимо от этиологии?
2. На чем сосредоточена поведенческая теория?
3. Чем отличается рефрактерный период у мужчин и женщин?
4. Какая связь между представлением о сексуальной норме и сексуальным здоровьем?

### **Билет № 34**

1. Какие признаки недостаточности 21-гидроксилазы могут наблюдаться у девочек с ВГКН?
2. Может ли паттерн парафилических интересов человека отражаться в его выборе порнографии, и как это происходит?
3. Какие виды сексуальных трудностей были включены в исследования Лори Бротто?
4. Когда обычно начинают осознавать сильный или предпочтительный сексуальный интерес к детям лица с педофилическим расстройством?
5. Какие факторы влияют на формирование интраиндивидуальной подсистемы личности?

### **Билет № 35**

1. Какие исследования помогают подтвердить идиопатическую вирилизацию?
2. Какая литература может быть полезна для понимания связи между навязчивостями и опасениями по поводу сексуальной ориентации?
3. Как медицинские и психологические вмешательства могут дополнять друг друга при лечении сексуальных дисфункций?
4. Что может быть самой частой непосредственной причиной психогенной импотенции?

### **Билет № 36**

1. Какие расстройства пищевого поведения включаются в категорию РПП?
2. Как связано ПТСР с сексуальными проблемами у ветеранов боевых действий, включая ЭД и преждевременную эякуляцию?
3. В каком возрасте ребенок начинает осознавать свой пол и понимать необратимость пола окружающих его людей?
4. Какие характеристики были присущи «новой» секс-терапии, разработанной Мастерсом и Джонсон?
5. Какие симптомы характерны для синдрома Аарскога?

### **Билет № 37**

1. Какие эмоции испытывают пациенты с расстройствами пищевого поведения во время полового акта?
2. Какие действия и устремления свидетельствуют о том, что человек способен преодолевать возникающие столкновения в отношениях с партнером?
3. Какие мотивы являются основными в сексуальной деятельности?
4. Какие атипичные нейролептики одобрены для использования при биполярном аффективном расстройстве и какие из них также имеют одобренные показания для дополнительного лечения депрессии?
5. Какие типы тревожных расстройств могут препятствовать сексуальному функционированию?

### **Билет № 38**

1. Какие части тела женщины являются эрогенными зонами и какие ласки для них могут быть использованы?
2. Кто разработал метод краткого лечения сексуальных дисфункций в 1970 году?
3. Как сексуальные навязчивые идеи, связанные с ОКР, могут влиять на сексуальную функцию?
4. Какие лекарственные препараты могут использоваться для лечения преждевременной эякуляции и снижения либидо?
5. Какие эрогенные зоны у женщин являются особенно чувствительными?

### **Билет № 39**

1. Какое положение партнеров является оптимальным для начала интимной близости?
2. Каков средний возраст начала мазохизма у людей с парафилиями и есть ли возможность, что мазохистские фантазии начинаются еще раньше?
3. Как вуайеристское расстройство может проявиться в подростковом возрасте и почему его трудно диагностировать до 18 лет?
4. Какие эрогенные зоны у женщин следует стимулировать во время предварительной игры?

## Билет № 40

1. Как часто возникает сексуальная дисфункция при использовании нейролептиков и какие ее проявления наиболее распространены?
2. Какие физиологические изменения происходят в организме во время полового акта у мужчин?
3. Какие стадии включает сексуальный цикл и как его описывают У. Мастерс и В. Джонсон?
4. Какие механизмы действия антипсихотиков могут приводить к сексуальной дисфункции?
5. Что такое первичная, вторичная и третичная психопрофилактика?

Председатель

Ассоциации сексологов



И.Ю. Малышева